



TV Safental

Vereinsprogramm

Herbst-/ Wintersemester '26/27

Kinder & Jugendliche

Semesterstart & Schnupperwoche: 21.-24. September (KW 39)

Turnen	Zielgruppe	Tag/ Uhrzeit/ Ort
Eltern-Kind-Turnen Spiel- & erlebnisorientiertes Kleinkind-Turnen mit Bewegungslandschaften	Zwerge 2-3 J. Frösche 3-5 J.	Mo., 15.00-16.00h Mo., 16.15-17.30h Turnhalle Ebersdorf mit Gabi
Erlebnisturnen Kleine Spiele & Turnen an Großgerätestationen	Minis 4-6 J. Midis 6-8 J. Maxis 9-11J.	Do., 16.00-17.00h Do., 17.05-18.05h Do., 18.15-19.15h Turnhalle Bad Waltersdorf mit Andrea, Andrea, Sandra & Marlen
Tanzen		
Fundance Tanz- & Bewegungsspiele, Choreografien zu modernen Hits Hip-Hop, Contemporary & Style Mix	Minis 5-8 J. Juniors 9-11 J. Teenies 12-16 J.	Do., 15.00-16.00h Do., 16.15-17.15h Turnhalle Ebersdorf mit Zsófia Fr., 18.00-19.00h Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf mit Jenny
Ballsport		
VolleyKids Neu! Bewegung, Ball & Teamgeist	Kinder & Jugendliche 8-12 J.	Mo., 15.30-17.00h Turnhalle Bad Waltersdorf mit Leonie

*Mitglieds- & Semesterbeitrag: 75€ (10€ Geschwisterrabatt ab dem 2.Kind bis 16 Jahre)

Information & Anmeldung:

www.tvsafental.at

Obfrau: Gabi Ruthofer: 0664-1431768

organisation@tvsafental.at



TV Safental

Vereinsprogramm

Herbst-/ Wintersemester '26/27

Erwachsene

Semesterstart: 21.-24. September (KW 39)

Fitsport	Trainer*in	Tag/ Uhrzeit/ Ort
Rücken bewegt Ganzheitliches Training für Mobilität, Stabilität, Sensomotorik & Core	Mag. Bernd Haas, Sportwissenschaftler Mag. Gabi Ruthofer, Sportwissenschaftlerin	Di., 18.15-19.15h Mi., 7.45-8.45h Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf
Jackpot Fit ab 30 J. Trainingsprogramm für Ausdauer, Kraft & Koordination (Einsteigersemester von der SVgefördert)	Elisabeth Herbst, Dipl. Physiotherapeutin Mag. Gabi Ruthofer, Sportwissenschaftlerin	Mo., 19.00-20.30h Mi., 18.45-20.15h Turnhalle Bad Waltersdorf Do., 8.00-9.30h Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf
MindBody		
Yoga Körper-Geist-Training für die innere Balance & mehr Beweglichkeit	Heidi Fuchs, Yogalehrerin & Mentaltrainerin	Di., 18.00-19.30h Am Berner Bad Waltersdorf
Bewegte Neu! Klangmeditation Auszeit für Körper, Geist & Seele	Alejandra Barber, Klangschalen Therapeutin, Achtsamkeitstrainerin	Mi., 18.00-19.00h Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf

*Mitglieds- & Semesterbeitrag: 100€

Information & Anmeldung:

www.tvsafental.at

Obfrau: Gabi Ruthofer: 0664-1431768

organisation@tvsafental.at